

REFLEXIONES DE UN TENISTA-ENTRENADOR AFICIONADO, OCIOSO EN ESTOS MOMENTOS:

Hola, me llamo Antonio Arias, aunque me llaman Jimmy debido a mi apellido, coincidente con un ex – jugador profesional americano que se llamaba Jimmy, de mi generación, que llegó a ser nº 5 del mundo.

Soy un humilde jugador aficionado, doy clases en un pequeño club de tenis en Huesca, el Club de tenis Osca, y actualmente dirijo orgullosamente su escuela de tenis con la ayuda de otros entrenadores, a los cuales aprovecho para agradecerles su trabajo.

Al estar actualmente tanto tiempo en casa, me ha dado tiempo, algo poco habitual en condiciones normales, a hacer algunas reflexiones.

Debido al dichoso virus que ha irrumpido en nuestras vidas, estamos viviendo duros momentos, lo que nos ha obligado a confinarnos en casa. Creo que existen una serie de coincidencias que nos afectan y nos pueden hacer sentir identificados a todos, pudiéndose crear algunas ANALOGIAS con nuestro deporte favorito, el TENIS.

A continuación, os intentaré resumir estos paralelismos a través de un partido de tenis figurado, espero que os guste.

MOMENTOS PREVIOS

Estaba de vacaciones y tengo que anularlas. Me han requerido de manera urgente para jugar un partido de tenis muy importante, pero tengo poca información. Sé que el rival se llama CORONAVIRUS, (en lo sucesivo mi rival), que aparentemente es muy fuerte, viene “arrasando”, ganando todos sus partidos y parece inaccesible.

El partido tiene toda la pinta de ser complicadísimo, de esos que sabes que vas a tener que sacar todo lo mejor de ti para superarlo, duro.....muy duro.

No hay tiempo para prepararse, hay que jugarlo “ya”. Mis condiciones actuales evidentemente no son las más óptimas. Al no ser un partido programado, me ha pillado por sorpresa. He de afrontarlo con las condiciones técnicas, físicas y psicológicas actuales. De hecho, no me da tiempo ni de poner a punto mis raquetas, cambiar y ajustar la tensión de los cordajes, ni siquiera tengo grips nuevos en casa para adecuar mis empuñaduras a la exigencia prevista.

EL PARTIDO

Cuando quiero darme cuenta estoy en pista, con muchísimas dudas, tengo al rival enfrente, casi sin tiempo ni de sortear, tengo que empezar el partido. El rival me mira desafiante, está muy seguro de sí mismo, no niego que me siento intimidado, pero tengo que encontrar los aspectos positivos del momento y me doy cuenta de que juego en casa, tengo a todo el público conmigo: (vecinos, amigos, compañeros de equipo y de trabajo, familiares ...) ¿por qué tener miedo? ¡ Vamosss, a por él |

Comienza el partido, me encuentro extrañamente tranquilo, confiado.....

Gano el primer set.

Yo creo que me he olvidado por momentos del tipo de rival que tengo, posiblemente no he sido lo suficientemente cauto ni previsor y no me he dado cuenta de la fortaleza del jugador que tengo enfrente, parezco un jugador infantil. A pesar de conocer sus resultados en otros países, no he sido consciente de la realidad, esa relajación me ha hecho perder el segundo set.

Tercer set: Cuando quiero reaccionar y pongo en la pista todo lo que tengo, voy perdiendo, el rival parece muy superior, tengo mucho stress, dudas, tensión, miedo a perder (con lo bien que iba hace una hora) estoy haciendo un esfuerzo brutal, sobrehumano, nada sale bien, todo lo empiezo a ver negativo, no encuentro soluciones y quiero ganar este partido, por toda mi gente, por toda la gente, por mi país, por mi..... 5-0 abajo, estamos acabando, todo está perdido.

Cambio de pista, me siento en mi banco, estoy solo, me siento solo, ¿Qué puedo hacer?

Pienso, razono, tengo que buscar soluciones, es el partido más importante de mi vida, así lo estoy sintiendo. En ese momento me vienen a la cabeza todos los consejos recibidos y vividos en muchos años compitiendo, en muchos partidos jugados. Consejos provenientes de mis entrenadores, de mis compañeros de equipo, de mis familiares, incluso de espectadores que no conocía, que les caí bien y me apoyaban desde la grada o exteriores de la pista:

- Vamos, todavía se puede, levanta la cabeza.
- No bajes los brazos, sé positivo, confía en ti.
- Aguanta, piensa que él también lo está pasando mal.
- Agárrate a la pista, que te gane, tu no le regales nada, ni un punto.
- Hazlo bien tú Jimmy, no esperes que él falle y te regale los juegos.
- Trabaja duro, respétale, pero si es mejor que tú, que lo demuestre.
- Búscales el punto débil, encuéntralo, prueba cosas:
 - . Levántale la bola al revés
 - . Suelta el brazo, con cabeza, pero arriesga más, sobre todo con la derecha.
 - . Sube más a la red, atrás está muy cómodo.
 - . Varía un poco más el juego, que no te coja el ritmo, no des una bola por perdida.
 - . Cambia con tu cortado de revés, le molesta la bola baja.
 - . No arriesgues demasiado con el primer saque, prueba con primeros/segundos.
 - . Olvídate del resultado, ves punto a punto.
 - . Y sobre todo.....piensa que en el tenis gana quien se lleva el último punto.

Me va a estallar la cabeza, cuanta presión, ¡¡ Por DIOS¡¡

En un solo partido estoy viviendo mil sensaciones (confianza, decepción, alegría, miedo, cansancio, tristeza, impotencia, puedo, no puedo...). Quiero abandonar, terminar esto, pero tengo que seguir, no puedo ni debo rendirme.

Ya termino, he perdido muchos partidos en mi vida, muchísimos, pero este partido logré remontarlo**Y lo GANÉ, lo GANAMOS todos los que estábamos allí**, todo el mundo lo celebraba. Estoy muy satisfecho conmigo mismo, siempre recordaré este partido, lo he pasado muy mal, ha sido el más difícil, y sin embargo tengo la sensación de que es el que más me ha enseñado, el que más me ha reforzado, del que he salido más fuerte y enriquecido.

ESTOY SEGURO DE QUE ESTA PANDEMIA TENDRÁ UN FINAL SIMILAR, LO SUPERAREMOS

JUNTOS Y SALDREMOS REFORZADOS, CON IDEAS DISTINTAS QUE TENEMOS QUE

APROVECHAR PARA MEJORAR LA SOCIEDAD Y NUESTRA MANERA DE VIVIR. HABRÁ

MERECIDO LA PENALIZACIÓN EL ESFUERZO.

PADRES:

Invito a todos los padres que leáis esto a que invitéis a vuestros hijos a practicar y jugar al Tenis.

Espero que cada día tengamos más practicantes de este gran deporte, estoy convencido que se rodearán de valores esenciales, se harán más fuertes, humildes, humanos, optimistas, luchadores, sanos, sacrificados, respetuosos, tenaces, responsables.....es decir, mejores personas .

En cuanto aprendan y se sientan preparados, que compitan, que lo hagan sin miedo al fracaso y a perder. Perder forma parte de todo este proceso de aprendizaje. Que pierdan, que pierdan, pero que vayan mejorando, sin prisas. Que aprendan a buscar soluciones en la pista, que piensen, que reaccionen a los problemas, que se conozcan a sí mismo, que aprendan a reconocer al contrario, sus vulnerabilidades, y que saquen lo mejor de ellos de manera eficaz y lo más autónoma posible.

Todo esto les servirá para aprender, para mejorar, y después..... **PARA GANAR.**
Después de este proceso nos daremos cuenta de que ha merecido la pena el esfuerzo.

AGRADECIMIENTOS

Gracias al tenis por aportarme tantas cosas, por hacerme aflorar tantas buenas sensaciones, las que te hacen sentir vivo, que te hacen mejorar en todo.

Gracias por ayudarme, por fortalecerme y aumentar mi confianza para afrontar los sinsabores y trabas que una sociedad tan competitiva y exigente nos exige.

Gracias a mi madre y a mis hijos, , que son lo mejor que tengo, a quienes me quieren, a mi familia y amigos por estar siempre ahí, por apoyarme en general y no solo en este partido.

Gracias a todos los aficionados al tenis y al deporte en general.

Un abrazo